

Hier kommt die Pflegeanleitung, welche bitte unbedingt zu beachten ist, um die Verheilung so gut und so schnell wie möglich zu Ende zu bringen, damit ihr auch lange Spaß mit eurem Piercing habt. 🎉

1. Immer Hände waschen bevor hin gelangt wird

1.1. Unbedingt die nächsten 2,3 Tage mit einem Kühlpad (bei ZP mit Eiswürfel) kühlen und Zewa oder frisches Geschirrtuch rum binden, damit kein Gefrierbrand entsteht.

2. 3x täglich ca. für 2,3 Monate mit Prontolind (für alle Piercings geeignet, außer Zunge, Lippenpiercings nur äußerliche Anwendung) vorne und hinten, oben oder unten einsprühen und das Piercing vor und zurück, nach rechts oder links schieben, nicht drehen, damit die Lösung in den Stichkanal fließt

2.1. Nie mit Wattestäbchen - Gefahr von Fusseleinziehung in den Stichkanal

Nur mit Zewa abtupfen oder das Pflegemittel aufs Zewa drauf und dann auf die Wunde

2.2. Passt auf eure Kugeln auf, die drehen sich natürlich mit der Zeit auf und sollten ab und zu geprüft werden

3. Falls sich eine Kruste bildet, diese mit Kochsalzlösung (für Kontaktlinsen) oder einfach selbst abkochen (1 Tasse Salz auf 3 Tassen Wasser, täglich frisch und

abkühlen lassen) entfernen

3.1. Es kann immer Wildfleisch entstehen, weil sich neue Haut bilden will, hier unbedingt den Stichkanal im Auge behalten und rechtzeitig melden.

3.2. Jedes Piercing ist ein Fremdkörper für die Haut und der Körper kann es abstoßen, deshalb immer bei Fragen melden.

4. Je nach Piercing zwischen 1-2 Wochen kein Solarium, Schwimmbad, Sauna, Sport, hier kann der Schweiß die Haut irritieren und sich entzünden.

4.1. Ausnahmen abklären

5. Nicht abkleben, immer Luft hin lassen

5.1. Ausnahmen abklären

5.2. Nicht drauf schlafen, dran rum spielen oder unnötig hin langen, die Stelle braucht außer der Pflege viel Ruhe und Kühlung.

Bei Zungenpiercings:

1. Wenig sprechen damit der Muskel in der Zunge nicht so viel Anstrengung hat und das Piercing Ruhe.

2. Kein Nikotin, Koffein, saure und scharfe Speisen, sowie Fruchtsaft vermeiden

3. Nudeln und Reis ist ok, alles was weich ist, keine

großen Stücke oder viel zum kauen

4. Sobald die Schwellung nach dem kühlen komplett zurück gegangen ist muss der Stab in einen kürzeren gewechselt werden um Verletzungen zu vermeiden.